

Individuele ondersteuning

Kom je uit de gemeente Oisterwijk en loop je mentaal of emotioneel vast? Omdat je piekert over een nare gebeurtenis of over de toekomst? Of omdat je eenzaam bent, niet goed in je vel zit of dat je ontevreden bent over je leefsituatie? En wil je hulp om hier weer uit te komen? Dat kan!



Het Kiemuur biedt inwoners van Oisterwijk die vastlopen gratis lichte ondersteuning. Dennis Mateijsen is ervaringsdeskundige bij het Kiemuur in Oisterwijk en biedt deze lichte ondersteuning.

Heb je vragen of hulp nodig op het gebied van zorg, werk & geldzaken, jeugd & gezin, wonen & vervoer? Dan kun je terecht bij Loket Wegwijs Oisterwijk. Loket Wegwijs bel je op telefoonnummer (013) 30 30 440. Ben je op zoek naar andere mogelijkheden? Kijk dan eens op

www.wegwijsinoisterwijk.nl



www.hetkiemuur.nl

Wat houdt de individuele ondersteuning in?

Dennis is ervaringsdeskundige en is gespecialiseerd in herstelprocessen. Herstel gaat over het terugvinden van je persoonlijke balans nadat je mentaal je greep op je leven bent kwijtgeraakt. Hij heeft ook kennis over vele onderwerpen die met herstel samenhangen. Dennis kijkt naar manieren die voor jou werken en waardoor je je beter gaat voelen. Dat kan luisteren zijn, meedenken, sparren, bewustwording creëren, maar wellicht ook doorverwijzen en/of zoeken naar een andere logische vervolgstap.

Meerwaarde individuele ondersteuning

Helene is moeder van een zoon die individuele ondersteuning krijgt.

“Voor mij is de inzet van Dennis een enorme winst. Al lijkt het in aanvang wat onwennig, maar wij zien dat er ontwikkeling is. Door de kennis van het netwerk en de lijnen, maar ook zijn ervaring scheelt het heel veel zoeken, wachten, frustratie. Doordat er echt stappen gemaakt worden krijgen wij vertrouwen in de hulp die er is. En kunnen deze ook krijgen.”

Aanmelden

Ken jij iemand die vastloopt of heb je zelf behoefte aan lichte ondersteuning? Stuur dan een e-mail naar info@hetkiemuur.nl. o.v.v. lichte ondersteuning Oosterwijk.



EVEN VOORSTELLEN

Ik ben Dennis Mateijisen, 49 jaar, getrouwd en vader van twee dochters. Zelf ben ik lichamelijk ziek geweest van mijn 4de tot mijn 18de levensjaar. Mijn jongste dochter werd te vroeg geboren en daar werd ik ook door overweldigd. Door een aantal behandeltrajecten met psychologen ben ik steeds meer gaan leren over mijn herstel en meer gaan kijken hoe ik bij mijn gevoel kan komen en daar goed naar kan luisteren.

Sporten helpt bij mijn hoofd leeg te maken naast mijn werk en thuissituatie. Ik ga eenmaal per week boksen. Ik wandel regelmatig. Daarnaast ga ik regelmatig fietsen op mijn racefiets of mountainbike. Ik vind het heel mooi dat ik mijn verhaal/ervaringen kan en mag delen binnen mijn werk om anderen mensen hiermee inzichten te verschaffen binnen hun herstel.

Het Kiemuur

Heb je behoefte aan een praatje, een luisterend oor of (h)erkenning? Kom dan naar het Kiemuur. Iedereen is welkom en er is geen wachtlijst. Meld je aan door een e-mail te sturen naar info@hetkiemuur.nl. Kiemuur is elke vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur in het lezerscafé van de bibliotheek in de Tiliander.